

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA INYECCIÓN DE SILICONA

Muchas personas se han inyectado silicona sin receta en el cuerpo. La mayoría de las personas se inyectan silicona en el cuerpo para crear curvas en las caderas y las nalgas, crear pómulos o rasgos faciales más femeninos o aumentar el tamaño de los senos.

Las inyecciones de silicona solo están aprobadas en Estados Unidos para el tratamiento de trastornos de los ojos. Algunos médicos inyectan silicona en otras partes del cuerpo. Otros, que quizás no tengan licencia médica, pueden decir que utilizan silicona de “grado médico” para las inyecciones, pero no hay forma de saber qué están inyectando realmente. Independientemente de quién inyecte o qué se inyecte, la inyección de silicona en el cuerpo puede tener efectos peligrosos para la salud.

¿Qué es la silicona?	¿Cuáles son las potenciales complicaciones de las inyecciones de silicona?	¿Hay algo que deba hacer ahora si ya me inyectaron silicona?
<ul style="list-style-type: none">• La silicona puede ser un aceite suelto o estar en una cápsula, como un implante mamario.• Si le pusieron silicona en el cuerpo mediante una operación, es un implante.• Si se inyecta, es silicona suelta. La silicona inyectada o suelta a veces se mezcla con sustancias nocivas como masilla para bañera, aceite de motor, aceite de cocina, aceite mineral o cemento cola, aunque se haya descrito como de “grado médico”.	<ul style="list-style-type: none">• La silicona puede causar infecciones después de inyectarla y coágulos de sangre potencialmente mortales, incluyendo una condición llamada embolia pulmonar en la que un coágulo de sangre se queda atrapado en los pulmones.• A medida que la silicona envejece en el cuerpo, puede moverse a distintas partes (migración), como la silicona de las caderas que baja a los tobillos o la de los pómulos que baja a las mejillas.• La silicona también puede causar dolor intenso al desplazarse y moverse.• La silicona se endurece a medida que envejece y puede crear nudos duros (granulomas) bajo la piel y aparentar como un aspecto de hoyuelos.• La silicona puede ser muy difícil de extraer después de inyectarla, lo que significa que estos cambios pueden causar dolor crónico y otras complicaciones médicas.	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las posibles complicaciones relacionadas con las inyecciones de silicona (como las mencionadas arriba) y reconocer estos síntomas es un primer paso importante para buscar el tratamiento adecuado.• No saber qué le ocurre a su cuerpo y a la silicona que lleva dentro puede dar miedo. Es importante que hable con un proveedor médico bien informado.• El proveedor también puede comprobar si la silicona está causando efectos secundarios mediante determinados análisis de sangre, incluyendo los de calcio y los marcadores de inflamación. Pero hay otras cosas, como el VIH, que pueden provocar cambios en estos análisis.• Si le pusieron silicona hace mucho tiempo y no le molesta, probablemente pueda quedársela.• Si tiene dolor, puede pedir tratamiento a su proveedor médico.
¿Qué dicen los profesionales médicos sobre la inyección de silicona?		
La mayoría de los profesionales médicos y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) coinciden en que la inyección de silicona es peligrosa.		

CalLEN-LORDE

¿Deberían extraerme la silicona?

La respuesta corta es “quizás”.

- No es necesario extraer la silicona inyectada si no quiere.
- La extracción de silicona puede requerir una operación. Los cirujanos suelen tener requisitos físicos antes de operar. Por ejemplo, si tiene una condición crónica como diabetes o VIH, querrán ver información que demuestre que están bien manejadas. Algunos cirujanos tienen límites de peso y muchos no operan a fumadores. Es posible que analicen su orina (pis) para detectar nicotina de cualquier fuente de tabaco.
- No existe el paciente perfecto para la extracción de silicona. Los cirujanos tendrán en cuenta su cuerpo, dónde tiene la silicona, lo profunda o superficial que es y su estado de salud en general.
- Puede ser más peligroso extraer la silicona que dejarla en el cuerpo a largo plazo.
- Es posible que aún tenga dolor después de la extracción de la silicona.
- También es difícil extraer la silicona e intentar sacarla puede causar problemas en la piel, heridas que no cicatrizan y desfiguración. Después de la extracción queda un hundimiento donde antes la silicona hacía una curva.
- Cada uno tiene que tomar su propia decisión sobre la extracción de la silicona. No es necesario extraer la silicona a menos que cause mucho dolor u otros problemas médicos.
- Si tiene dolor, puede pedir tratamiento a su proveedor médico. Si quiere extraer-la, pida más información a su proveedor médico.

Advertencias de los miembros de la comunidad:

Evite inyectarse silicona en las piernas y los pies. Por ejemplo, la silicona inyectada bajo los pies para hacer más cómodo el uso de tacones altos puede provocar los mismos problemas a largo plazo que la silicona inyectada en cualquier parte del cuerpo.

Las inyecciones de cortisona no alivian de forma duradera las molestias causadas por las inyecciones de silicona, y podrían ser perjudiciales.

Si decido extraerla, ¿cómo es el proceso?

- La extracción de la silicona es un proceso que depende de la cantidad que tenga, de dónde esté y de lo que ocurra con ella. Puede ser necesario hacer pruebas de imágenes (tomografía computarizada).
- ¿Dónde puedo obtener más información?
 - » Pregúntele a su proveedor de atención primaria sobre las opciones que podrían estar disponibles para usted.
 - » Si quiere operarse o ya se ha operado para reafirmar su género, pida a su cirujano más información sobre los servicios que puede prestarle.
 - » También puede obtener más información sobre los cirujanos que podrían extraer la silicona en transatlas.callen-lorde.org

¿Cuánto cuesta?

- El seguro solo cubre la extracción de silicona si le causa problemas que le impiden llevar una vida normal. Si la silicona no le causa problemas graves, puede que usted tenga que pagar la operación.

References

¹ FDA Warns Against Use of Injectable Silicone for Body Contouring and Enhancement: FDA Safety Communication <https://wayback.archive-it.org/7993/20201224130153/https://www.fda.gov/medical-devices/safety-communications/fda-warns-against-use-injectable-silicone-body-contouring-and-enhancement-fda-safety-communication>

Sergi, Francesco D., and Erin C. Wilson. 2021. "Filler Use Among Trans Women: Correlates of Feminizing Subcutaneous Injections and Their Health Consequences." *Transgender Health*. 6(2): 82-90. See Sergi and Wilson. 2021